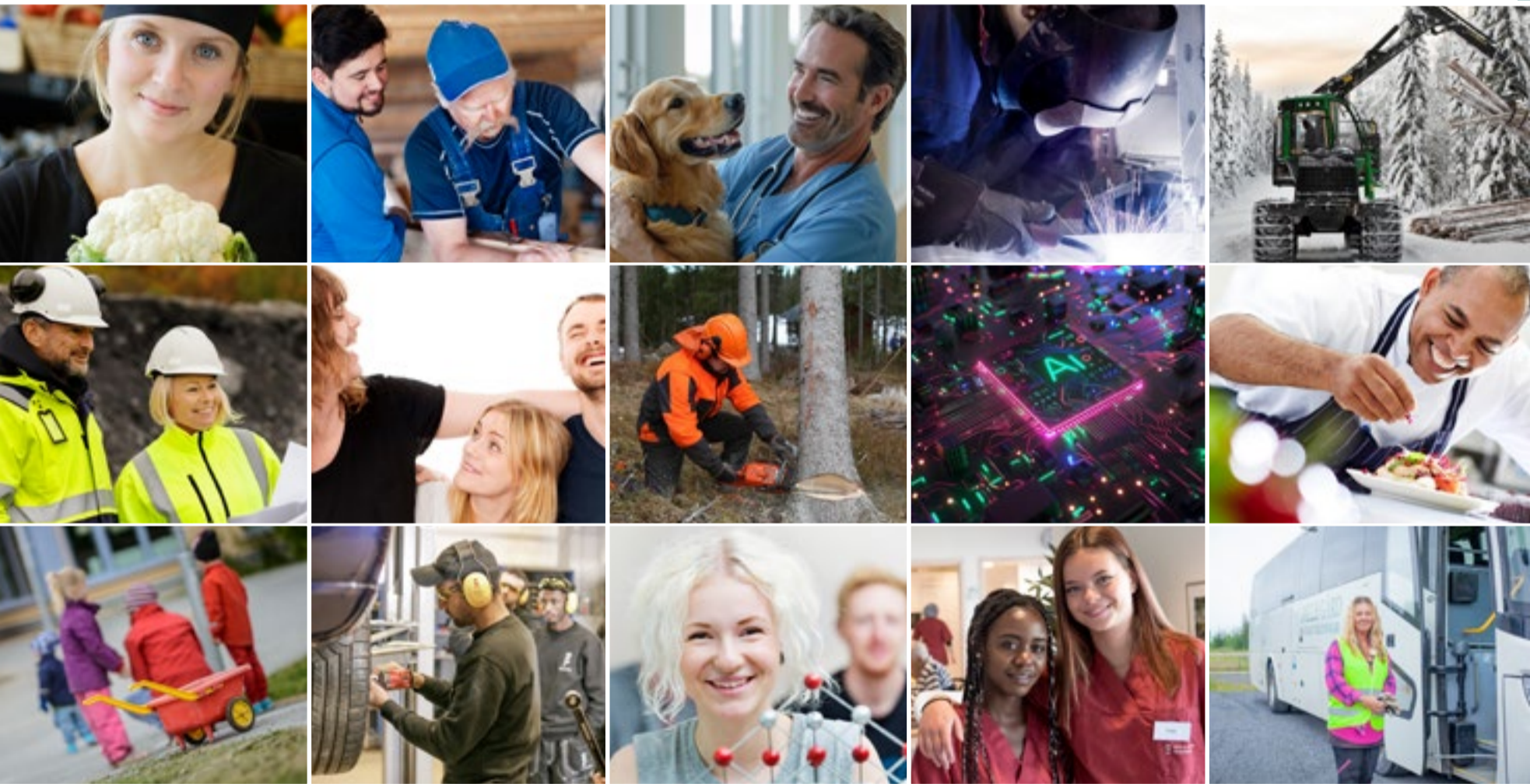




**Lärcentrum**  
Lierehtimmiejarngge

Välkommen  
till Lärcentrums  
distanscampus

# Vuxenutbildning en väg mot något nytt



[www.larcentrum.se/ostersund](http://www.larcentrum.se/ostersund)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN  
STAAREN TJELTE



# Bo där du är, bli vad du vill

## Välkommen till vuxenutbildningen i Östersund

### – Din väg vidare börjar här!

Jag heter Magnus Andersson och är rektor för vuxenutbildningen i Östersunds kommun. Tillsammans med mina kollegor på Lärcentrum finns vi här för att inspirera och stötta dig i ditt lärande – oavsett var du befinner dig just nu.



### Vuxenutbildning – på dina villkor

Hos oss kan du:

- Läsa in grundskola eller gymnasiet
- Lära dig svenska (SFI)
- Skaffa en yrkesutbildning
- Förbereda dig för högre studier

Våra utbildningar är flexibla och anpassade för dig som vuxen. Du kan studera på plats, på distans, via fjärrundervisning eller som ett lärlingsupplägg.

### Yrkesutbildning – en väg in i arbetslivet

Arbetsmarknaden efterfrågar många yrkesutbildade, särskilt inom de områden vi utbildar inom – vilket gör våra yrkesutbildningar extra värdefulla. Känner du dig osäker på vilken väg som passar dig bäst? Våra studie- och yrkesvägledare hjälper dig att hitta rätt, förstå behörighetskrav, utforska finansieringsmöjligheter och planera för framtiden.

### Nytt distanscampus i Hus X



Vi finns i nya moderna lokaler på Campus Östersund. Här hittar du även vårt distanscampus – en mötesplats för dig som studerar på distans, oavsett mot vilken skola eller universitet. Träffa andra studerande, delta i digitala föreläsningar, skriv tentamen eller studera själv i lugn och ro.

Skanna QR-koden för en rundtur i lokalerna!

### Vi tror på livslångt lärande

Vuxenutbildningen är en chans att börja om, byta spår eller bygga vidare på det du redan kan. Oavsett din bakgrund – du är varmt välkommen till oss på Lärcentrum!

### MAGNUS ANDERSSON

Rektor Lärcentrum Östersunds kommun



# De olika utbildningsformerna

## Kommunal vuxenutbildning

**VUXENUTBILDNING** ger dig möjlighet att växa och utvecklas. Hos oss kan du slutföra din grundskole- eller gymnasieutbildning, lära dig svenska, bredda kompetensen för ett yrke eller få behörighet till högre studier. Vuxenutbildning finns på olika nivåer som vi förklarar här nedan.

### GRUNDLÄGGANDE NIVÅ

Motsvarar grundskolan men är anpassad för vuxna. På grundläggande nivå kan du studera om du inte har tillräckliga kunskaper på grundskolenivå.

### GYMNASIAL NIVÅ

Motsvarar gymnasieskolans kurser. Du väljer utifrån dina behov, intressen och kunskapsnivå. Du kan studera för en gymnasieexamen, behörighet till högre studier eller för att öka dina kunskaper för framtida arbete.

### KOMVUX SOM ANPASSAD UTBILDNING

Utbildningen motsvarar kurser inom anpassad grundskola och anpassad gymnasieskola. Utbildningen gäller för dig som är över 20 år och har en intellektuell funktionsnedsättning.

För information om kursutbud för anpassade utbildningar, kontakta Jämtlands Vux på mail eller telefon: [info@jgy.se](mailto:info@jgy.se), 010-490 24 00

### SVENSKA FÖR INVANDRARE - SFI

Utbildning i svenska språket för dig som har ett annat modersmål än svenska. Du lär dig också om det svenska samhället, arbetslivet och svensk kultur.

För att studera SFI i Östersund ska du

- Vara folkbokförd i Östersunds kommun
- Fyllt 16 år
- Ha ett personnummer/samordningsnummer
- Ha uppehållstillstånd

### Se filmen



Vi har tagit fram några filmer för att informera om och inspirera till studier som vuxen.

På vår hemsida finns alla filmer samlade. Skanna QR-koden för att se den senaste filmen om livet efter en vuxenutbildning. ([Länk](#))





# Kommunal vuxenutbildning

## Vem får studera hos oss?

Du kan söka vuxenutbildning från och med höstterminen det år du fyller 20. Om du har en gymnasieexamen eller studiebevis från nationellt program på gymnasieskolan kan du söka vuxenutbildning även före 20 års ålder.

För att läsa teoretiska kurser eller SFI skall du vara folkbokförd i Östersunds kommun.

Våra yrkesutbildningar kan alla som är folkbokförda i Jämtland söka fritt. Är du folkbokförd i ett annat län ska du först kontakta vuxenutbildningen i din hemkommun som tar beslut om du får studera hos oss.

## Boka samtalstid med SYV



Genom vår hemsida bokar du enkelt en tid för samtal med studie- och yrkesvägledare.

Läs mer om SYV: <https://www.larcentrum.se>

## Studera i hela Sverige

### Är du folkbokförd i Östersund men vill gå en utbildning i en annan kommun?

Gör din ansökan hos vuxenutbildningen i den kommun som har utbildningen du är intresserad av. Skicka även din ansökan tillsammans med dina tidigare betyg och en motivering om varför du önskar studera på annan ort till Lärcentrum Östersund. Mejla detta till [larcentrum@ostersund.se](mailto:larcentrum@ostersund.se). Handläggningstiden för beslut om din ansökan är normalt 2 veckor.

## Kurskatalogen digitalt!

Hitta information och gör din ansökan direkt på webben.

Teoretiska kurser: <https://ostersund.alvis.se>

Yrkesutbildningar: <https://jh.alvis.se>

## Studiecoach

På Lärcentrum finns studiecoacherna. Deras viktigaste uppgift är att jobba tillsammans med dig, så att det känns bra för dig under tiden du studerar och erbjuder stöd i både studier och i livet.

De arbetar för att se till att du får det stöd och den struktur som du behöver för att klara dina studier. Deras jobb är att du ska känna dig motiverad när du studerar, samt att du ska komma i mål med dina uppgifter utan onödig stress.

Prata med en studie- och yrkesvägledare om du vill träffa en coach, eller så kommer du bara förbi Lärcentrum. Studiecoacherna hittar du oftast en trappa upp bland Lärcentrums studieplatser.



På Lärcentrum bygger vi upp en grön lärmiljö för att stimulera en lugn och hälsofrämjande miljö för elever.



# Studie- och yrkesvägledning

## Vägledning till studier som tar dig vidare

Studie- och yrkesvägledning innebär att du i ett samtal kan lyfta dina tankar och funderingar kring utbildning, yrkesval och arbetsmarknad. Du kanske vill byta yrke eller bli behörig till vidare studier. Vi fattar inga beslut åt dig men vägledning kan ge dig bättre beslutsunderlag för vilka alternativ som finns och vad de kan innebära. Vi hjälper dig med frågor utifrån dina tidigare studier, behörighetskrav, slutbetyg och examen.

### STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDARNA PÅ LÄRCENTRUM I ÖSTERSUND KAN BLAND ANNAT ERBJUDA DIG:

<b>Enskilt vägledningssamtal</b>	<b>Information om studier, utbildningar &amp; behörighetskrav</b>	<b>Planera din gymnasieexamen</b>
<b>Diskutera dina framtidsplaner och prata yrkesval</b>	<b>Ge dig tips om hur du själv kan söka information</b>	<b>Ge dig information om stöd i lärandet</b>
<b>Informera om studiefinansiering</b>	<b>Upprätta en individuell studieplan</b>	<b>Informera om möjligheter att validera kunskaper</b>

### ATT TÄNKA PÅ INFÖR STUDIER

**Sätt upp mål:** Tänk på vad du vill uppnå med dina studier – en examen, behörighet för vidare studier eller karriärbyte.

**Studieform:** Klassrum, distansbaserad - eller fjärrundervisning? Välj det som passar din livssituation bäst.

**Välj rätt kurser:** Studievägledaren kan ge dig råd kring vilka kurser som passar dina mål.

**Tid och studietakt:** Hur mycket tid kan du lägga på studier varje vecka? Ha en realistisk plan för dina studier. Tänk på att du behöver avsätta tid för inläsning och arbete med uppgifter utöver dina lektioner.

**Stöd och resurser:** Skolorna erbjuder stöd i form av studiehandledning. Lärcentrum erbjuder individuella insatser för dig som behöver extra stöd och coaching.

**Ansök i tid:** Kolla sista ansökningsdatum. Ansökan skall alltid kompletteras med dina betyg från tidigare studier och ibland även personligt brev och kopia på körkort.

**Studieekonomi:** Du kan ansöka om studiemedel via CSN, kontakta CSN när du har frågor om studiemedel. De kan även svara på vilka regler som gäller för inkomster vid arbete kombinerat med studier. <https://www.csn.se/>

### EN AV VÅRA STUDIEVÄGLEDARE BERÄTTAR



Nike är en av våra studievägledare på Lärcentrum som du kan träffa, digitalt eller på plats, för att få hjälp inför och under dina studier. Nike förklarar här GY25 och hur det påverkar dig och dina studier.

### Vad är GY25?

GY25 betyder Gymnasieskolan 2025. Det är en ny reform (förändring) som började gälla den 1 juli 2025. Den gäller både gymnasiet och komvux i hela Sverige.

### Vad blir den största förändringen?

Tidigare läste man olika kurser. Nu är undervisningen istället uppdelad i ämnen med olika nivåer. Det betyder att de gamla kurserna har tagits bort och ersatts med nya ämnesplaner och ämnesnivåer.

### Hur fungerar betygen i GY25?

Istället för att få ett betyg för varje kurs inom samma ämne får du nu ett samlat betyg för hela ämnet. Det gör att ditt betyg kommer visa hur du har utvecklats och vilka kunskaper du har när du är klar.



# Vad kan du studera?

## Kurser och kurspaket

Lärcentrum erbjuder ett brett utbud av kurser och kurspaket. Här presenterar vi exempel på utbildningar.

### BARN OCH FRITID

Fristående kurser: **Kontinuerlig start**

Barnskötare/Elevassistent, Personal inom funktionshinderområden: **Terminsstart/kontinuerligt**

### BYGG OCH ANLÄGGNING

Betongarbetare, Golvläggare, Murare, Målare, Plattsättare, Träarbetare, Glastekniker, Maskinförare, Kranförare:

**Terminsstart**

### EL OCH ENERGI

Fristående kurser: **Kontinuerlig start**

Installationselektriker, Larm- och säkerhetsteknik:

**Terminsstart**

### FORDON OCH TRANSPORT

Personbilmekaniker, Yrkesförare: **Terminsstart**

### FÖRSÄLJNING OCH SERVICE

Fristående kurser: **Kontinuerlig start**

Ekonomi- och redovisningsassistent, HR-assistent, Butiks-säljare: **Terminsstart**

### FRISÖR OCH STYLIST

Frisöraspirant: **Terminsstart**

**Terminsstart:** 1-3 starter per år.

**Kontinuerlig start:** start var 5e till var 10e vecka

### INDUSTRITEKNISK

Industri teknik CNC/svets: **Terminsstart**

### NATURBRUK

Djurvård, Skogsmaskinförare, Preparandkurs för Skogsmästare: **Terminsstart**

### RESTAURANG OCH LIVSMEDEL

Kock: **Terminsstart**

### VVS OCH FASTIGHET

Fastighetstekniker, VVS-montör: **Terminsstart**

### VÅRD OCH OMSORG

Fristående kurser: **Kontinuerlig start**

Undersköterska, Vårdbiträde: **Terminsstart/kontinuerligt**

### HÖGSKOLEFÖRBEREDANDE ÄMNER INOM OMRÅDEN

Ekonomi, Estetisk, Humanistiskt, Naturvetenskap, Samhällsvetenskap och Teknik: **Kontinuerlig start**

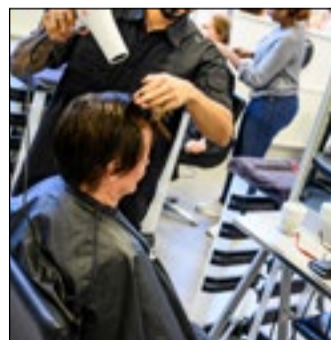
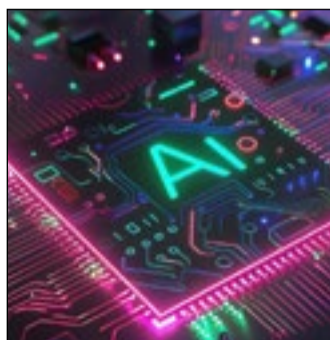
## Utbud & behörighetskrav



Läs om utbud, starter och behörighetskrav för varje kurs eller kurspaket i vår digitala katalog.

**Teoretiska kurser:** <https://ostersund.alvis.se>

**Yrkesutbildningar:** <https://jh.alvis.se>





# Hur kan du studera?

## Studieformer

Vårt mål är att så många som möjligt ska ha möjlighet att gå den utbildning de önskar, på det sätt som passar bäst för varje individ. Därför erbjuder vi olika studieformer. Kontakta våra studie- och yrkesvägledare eller aktuell skola för att höra om vilka studieformer som erbjuds för just din utbildning. Här beskriver vi dem kortfattat.

### PLATSBUNDEN UNDERVISNING I GRUPP

Här studerar du genom schemalagd lärarledd undervisning. Det innebär att lektioner och genomgångar sker på plats på skolan.Handledning erbjuds enskilt eller i grupp.

### FJÄRR

Här studerar du genom att delta på lektionerna via Teams eller Zoom. Du har minst 6 timmar schemalagda lektioner per vecka, övrig tid styr du själv. Vissa moment av utbildningen kan komma att ske i skolans lokaler.

### DISTANSBASERAD

Här studerar du via en digital lärplattform som är anpassad för din utbildning. Du bestämmer själv var och när du skall studera, förutom ca 2 timmar per vecka då du har schemalagda lektioner via uppkoppling. Vissa moment av utbildningen kan komma att ske på plats i skolans lokaler.

### FRISTÅENDE KURSER & KURSPAKET

Du väljer mellan fristående kurser och kurspaket. Du kan kombinera kurser inom olika områden, nivåer och mellan anordnare.

### YRKESUTBILDNING

Vi erbjuder kurser och kurspaket med yrkesinriktning. Yrkesutbildningarna varierar i längd och upplägg. Några leder dig direkt ut på arbetsmarknaden, andra är yrkesförberedande.

### VALIDERING

Om du skaffat dig kunskaper inom ett yrkesområde på annat sätt än studier, kan dina kunskaper valideras. Validering handlar om att värdera det du redan kan och dokumentera det.

Kontakta våra studie- och yrkesvägledare om du vill veta mer om validering. Du kan även läsa mer om validering via QR-koden



### HÖJA ETT BETYG

I Östersund är det inte möjligt att läsa en hel kurs för att höja ett redan godkänt betyg, i stället kan du göra en prövning. **Prövning** innebär att du läser kursens innehåll självständigt och sedan genomför en tentamen. Om du är osäker på vilka kurser som ger bäst effekt på din konkurrenskraft vid ansökan till högre studier så kontaktar du studie- och yrkesvägledare i din hemkommun.



# Vuxenutbildning, en väg till jobb

## Yrkesutbildning inom kommunal vuxenutbildning

De gymnasiala yrkesutbildningarna inom komvux, motsvarar gymnasieskolans yrkesprogram och lärlingsprogram. Yrkesutbildningar och lärlingsutbildningar är avgiftsfria för dig som studerar och utbildningarna är studiemedelsberättigade hos CSN. Funderar du på att söka en utbildning bör du kontakta en av våra studie- och yrkesvägledare för mer information. Nedan ger vi dig några exempel på kurser och yrkesutbildningar du kan läsa genom Lärcentrum, på våra olika skolor. En fullständig översikt av utbudet hittar du i vår digitala katalog: <https://jh.alvis.se/>



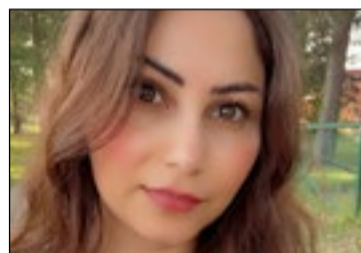
### ANLÄGGNINGSMASKINFÖRARE

**Utbildning:** Anton har läst till anläggningsmaskinförare på Jämtlands Vux. Han fick jobb direkt efter slutförd praktikperiod.

#### Varför en yrkesutbildning?

Den har gett mig möjlighet att förbereda mig för ett nytt intressant yrke som ger mig ökad anställningsbarhet bland annat genom att jag fått en bredare kompetens.

**Fördelen med yrkesutbildningen?** Upplägget har passat bra för mig och min familj. Motivationen har varit hög eftersom jag fått jobba med det som intresserar mig och ger stora möjligheter till jobb.



### VÅRDUTBILDNING

**Utbildning:** Dilma har läst till undersköterska på distans hos KompetensUtvecklingsInstitutet - KUI.

#### Varför en yrkesutbildning?

Jag ville ha en utbildning inom vårdyrket för att lära mig mer, bland annat inom psykiatri. Viktigt är också att en formell utbildning inom mitt yrke ger mig möjlighet till högre lön.

**Fördelen med yrkesutbildning?** Den största fördelen för mig var att jag kunde läsa på distans och arbeta samtidigt. Utbildningen och upplägget är ganska flexibelt, vilket passade min situation bra.



### KURSER

**Utbildning:** Moa läser matematik och samhällskunskap på Hermods.

#### Varför vuxenutbildning?

Jag vill komplettera mitt gymnasiebetyg med vuxenstudier för att få högskolebehörighet så jag kan studera vidare till civilekonom eller redovisningsekonom.

**Fördelen med att studera som vuxen?** För mig är det främst möjligheten att läsa det jag behöver på kortare tid, så att jag hinner läsa in dessa ämnen innan ansökan till universitetet öppnar.



### SFI

**Utbildning:** Imane har en bachelorexamen inom HR från sitt hemland. Nu studerar hon SFI D på Folkuniversitetet.

#### Varför en vuxenutbildning?

Efter flytten till Sverige började jag studera svenska för att förstå och anpassa mig till svensk kultur, jobb och studier. Efter avslutad SFI ska jag studera på universitet och ta en master inom HR, en väg mot drömjobbet.

**Fördelen att studera som vuxen?** Jag tror att man är mer seriös, har mer livserfarenhet och vet bättre vad man vill göra och uppnå.



### BUSS

**Utbildning:** Samson läser förarutbildning Buss på Dille Gärd transport

#### Varför denna yrkesutbildning?

När jag bodde i mitt hemland var min pappa bussförare, och hans arbete och skicklighet lade grunden till mitt intresse för att köra buss och gjorde mig nyfiken för yrket.

**Fördelen med yrkesutbildning?** Utbildningen ger möjligheter till jobb över hela Sverige, oavsett vilken ort du bor på, direkt efter avslutad utbildning. Att teori varvas med praktiska övningar är en stor fördel och bidrar till att utbildningen passar mig bra.



### BYGG

**Utbildning:** Eljakim läser till träarbetare på Byggvux Furulund i Östersund.

#### Varför denna yrkesutbildning?

Jag tröttnade på att sitta stilla på ett kontor. Min kropp är inte gjord för att sitta bakom en dator hela dagarna och eftersom jag alltid tyckt om att snickra hemma kändes det naturligt att utbilda mig till träarbetare (snickare).

**Fördelen med yrkesutbildning?** Det är en relativt kort utbildning där man får arbeta med kroppen och man får lära sig väldigt många nya moment. En mycket varierande utbildning och bra arbete framöver.



# Växlade karriär för att nå drömmen

## Lastbilskortet - biljetten till ett nytt arbetsliv

Att studera som vuxen kan öppna dörrar till helt nya möjligheter. När Hampus flyttade till Jämtland bestämde han sig för att satsa på en förarutbildning för lastbil. Beslutet ledde inte bara till nya kunskaper, utan också till ett fast jobb och en vardag fylld av framtidstro.

### Varför bestämde du dig för att plugga till lastbilschaufför?

Att flytta till en ny plats innebär ofta en chans att börja om. För Hampus Lundqvist blev flytten från Västerås till Jämtland en möjlighet att tänka nytt. Han ville hitta ett yrke där framtidsutsikterna var goda och där han kunde känna sig trygg med att det finns jobb att få, på hemorten.

– Transportbranschen är i ständig rörelse och det finns alltid behov av duktiga chaufförer. För mig kändes det som ett klokt val. Samtidigt ville jag prova något nytt i livet, säger Hampus.

### Hur var det att börja studera som vuxen?

Att sätta sig i skolbänken igen kan kännas ovant, men Hampus såg det som en investering i sin framtid. Han ville ha en utbildning som gick snabbt men ändå gav rätt kunskaper. På Dille Gård Transports lastbilsutbildning hittade han den kombinationen.

– Jag behövde en utbildning som passade min livssituation. Den var lagom lång och väldigt praktiskt inriktad, vilket gjorde att jag kunde se framsteg nästan direkt. Det kändes skönt att veta att jag snart skulle stå redo för arbetslivet.



Hampus fick jobb på företaget där han gjorde sin praktik under utbildningen.

### Vad gav dig energi under utbildningen?

För Hampus blev intresset för fordon en viktig drivkraft. Han har alltid varit motorintresserad, och att få kombinera den passionen med ett yrke kändes inspirerande.

– Det var roligt att lära sig mer om lastbilar och hur de fungerar. Men det bästa var känslan av frihet, att våga kliva in i en helt ny bransch och upptäcka att jag faktiskt klarade det. Det gav mig självförtroende och lust att fortsätta utvecklas.

### Hur gick det efteråt?

För många är praktiken en bro mellan studier och arbetsliv – så blev det även för Hampus. Han gjorde sin praktik på en bärningsfirma, och redan under den perioden öppnades dörren till ett fast jobb.

– Att få en anställning direkt efter utbildningen var helt magiskt. Det kändes som ett kvitto på att jag hade valt rätt väg. Nu ser jag fram emot att fortsätta växa inom branschen, säger han.

Hampus resa visar att det aldrig är för sent att börja om. Med rätt utbildning kan en ny vardag ta form – en som både ger trygghet och gör det möjligt att arbeta med något man verkligen gillar.

Välkommen att kontakta oss på Lärcentrum om du vill veta mer om vilka yrkesutbildningar vi erbjuder och vilka jobb de leder till.





# Yrkeshögskolan + arbetslivet = sant



## Yrkeshögskolan, en utbildningsform där arbetsgivarna medverkar

Yrkeshögskolan (YH) är eftergymnasial, kombinerar teori med praktik och genomförs i nära samarbete med arbetslivet. Inom yrkeshögskolan är arbetsgivarna aktiva både när det gäller planering och genomförande av utbildningarna. Du möter dem på föreläsningar, i projekt och på din praktik (LIA). Eftersom arbetsmarknadens behov förändras över tid uppdateras även utbildningarnas innehåll och inriktning. Nya startar och andra försvinner allt eftersom kompetensbehovet förändras. För dig som studerande innebär det att din kunskap är aktuell och efterfrågad i arbetslivet när du är klar med utbildningen.



### EKONOMI

**Utbildning:** Amanda läste till Lönespecialist på distans genom Iterum. Hon arbetar i dag som lönechef i Östersund.

#### Varför denna YH-utbildning?

Innehållet kändes genomtänkt och utbildningen var placerad i Östersund

där möjligheten till praktikperioder erbjöds.

**Fördelen med YH?** Att tidigt under utbildningen slussas in i yrket och få tillämpa studielärandet i praktiken. Min praktik övergick till en anställning hos en byrå i staden redan under studietiden.



### DJUR

**Utbildning:** Caroline utbildade sig till hovslagare på Wängen i Alsen.

#### Varför denna YH-utbildning?

Jag hade inte haft en tanke på att bli hovslagare innan jag gick en hästkötutbildning på Wängen. Där upptäckte jag att hovslageri är så roligt att jag ville jobba med det på heltid!

**Fördelen med YH?** Allt man lär sig på Yrkeshögskolan är inriktat på yrket, man vet alltid varför man läser varje kurs och det gör utbildningen både tydlig och motiverande.



### TANDSKÖTERSKA

**Utbildning:** Maja läser till tandsköterska på Folkuniversitetet i Östersund.

#### Varför denna YH-utbildning?

Jag vill ha ett varierat och socialt jobb där jag också får möjlighet att hjälpa andra människor. Ett plus är att man

träffar många olika människor varje dag.

**Fördelen med YH?** Man får läsa till det som intresserar en själv. Bra hjälp och stöttning från lärarna som kommer från branschen vilket bidrar till en mycket god inläring, både teoretiskt och praktiskt.



### VÅRD

**Utbildning:** Alina läser till Specialistundersköterska på Hermods i Östersund.

#### Varför denna YH-utbildning?

Jag brinner för psykiatri och vill utvecklas i min yrkesroll. Jag möter dagligen patienter med psykisk ohälsa och kände att jag ville få fler verktyg för att kunna ge ett ännu bättre stöd.

**Fördelen med YH?** Den starka kopplingen till arbetslivet och att utbildningen bygger på verkliga behov i verksamheten, vilket gör att det man lär sig direkt går att använda i praktiken.



### SKOGSBRUK

**Utbildning:** Mathias läser till Skogsbrukstekniker på Dille gård.

#### Varför denna YH-utbildning?

Jag har ett stort intresse för skog och mark och jag hade hört mycket gott om utbildningen. Jag tilltalades av

bredden och variationen i undervisningen, med föreläsningar i klassrummet varvat med exkursioner och praktiska moment utomhus.

**Fördelen med YH?** Det är en branschanpassad relativt kort utbildning som ger goda chanser till jobb efter avslutade studier. Det är mycket praktiskt arbete på skolan men också under praktiken (LIA).



### MATHANTVERK

**Utbildning:** Hans gick Eldrimners och Torstas ettåriga utbildning i mathantverk. Efter utbildningen fick han jobb på Undersåkers Charkuterifabrik.

#### Varför denna YH-utbildning?

Hans vill i framtiden starta eget företag inom småskalig livsmedelsproduktion. Ett första steg blev yrkeshögskoleutbildningen i mathantverk.

**Fördelen med YH?** Fördelen med yrkeshögskoleutbildningen tycker Hans är kombinationen av teori och praktik. En av praktikperioderna gjorde Hans på en gård i tyska Bayern inom hantverkscharkuteri.



# Lärcentrum - din studieplats



## Studieplatsen, ett distanscampus

Alla ska ha möjlighet att studera oavsett var i Sverige man bor. Detta är något vi på Lärcentrum tycker är viktigt och arbetar för. Idag erbjuds ett stort antal distansutbildningar, både inom kommunal vuxenutbildning och på högre nivå som universitet, högskola och yrkeshögskola. Distansstudier passar exempelvis den som vill bo kvar på sin hemort, men läsa en utbildning som finns på annan ort. På Lärcentrum erbjuder vi studieplatser och teknik för att delta i distansundervisning eller för enskilda studier. Studenter kan mötas i våra lokaler och studera tillsammans fysiskt eller på distans. Lärcentrum kan även vara ett ställe för dig som vill träffa andra studenter, nätverka eller prata med en coach eller vägledare.

### DISTANSSTUDIER

Distansutbildning erbjuds bland annat på komvux, yrkeshögskola och universitet och utbudet är stort. Du följer en studieplan och sköter dina studier samt kontakt med skola, lärare och studiekamrater via webb. Vissa distansutbildningar har även fysiska träffar varje terminen.

Studieformen är flexibel men kräver studiedisciplin. Till oss på Lärcentrums distanscampus kan du komma för att sitta och studera ostört vid en av studieplatserna, eller boka ett rum för en grupp föreläsning via distansteknik. Vi hjälper dig också med studieteknik om du är intresserad.

På [yrkeshogskolan.se](http://yrkeshogskolan.se) söker du bland aktuella utbildningar och kortare kurser inom yrkeshögskolan. Här kan du även söka på studieform, studietakt och eventuella förkunskapskrav.

I Östersund finns flera skolor för YH-utbildningar, varav en del bedrivs i våra lokaler på Lärcentrum. Vi försöker hela tiden anpassa utbudet av YH-utbildningar efter de behov av kompetens som finns och kommer finnas på lite längre sikt. Kontakta oss om du vill veta mer om yrkeshögskolor i Jämtland och hur du kan använda Lärcentrum som studieplats.

### LÄS MER OM DISTANSSTUDIER

[www.studera.nu](http://www.studera.nu)

[www.antagning.se](http://www.antagning.se)

[www.distansutbildningar.se](http://www.distansutbildningar.se)

[www.miun.se/utbildning/distansutbildning](http://www.miun.se/utbildning/distansutbildning)

[www.yrkeshogskolan.se](http://www.yrkeshogskolan.se)



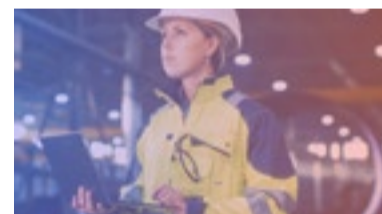
Vindkraftstekniker (Yrkeshögskola)



Automationstekniker (Yrkeshögskola)



Sömnadsoperatör (Nationell yrkesutb)



Byggproduktionsledare (Yrkeshögskola)

### TENTAMEN PÅ LÄRCENTRUM

Om du studerar på distans eller inte har möjlighet att närvara på ordinarie tentamensplats kan vi i samarbete med utbildningsanordnaren genomföra tentamen vid Lärcentrum. Tentamen på Lärcentrum genomförs alltid på ett rättssäkert sätt med tentavakt.

Tjänsten är gratis för dig som är folkbokförd i Östersunds kommun. För dig som är skriven i annan kommun tillkommer en kostnad på 500 kr. Du gör din förfrågan via vår [E-tjänst för tentamensbokning](#). Du behöver göra din bokning två veckor innan tentan ska genomföras.

### YRKESHÖGSKOLA

Vi på Lärcentrum arbetar aktivt med att skapa förutsättningar för att fler utbildningar inom Yrkeshögskolan startar i Östersund. Viktigt i vårt arbete är kontakten med arbetslivet för att veta var bristen på kompetens är störst. Lika viktigt är att träffa och lyssna på medborgaren, vilka intressen, önskemål och behov hen har när det gäller utbildning för att få drömjobbet, byta karriär eller utvecklas inom nuvarande yrke.

### TILL DIG SOM ÄR ARBETSGIVARE

Du som är arbetsgivare i Östersunds kommun har möjligheten att engagera dig i våra utbildningar inom kommunal vuxenutbildning samt yrkeshögskoleutbildningar. Genom arbetslivets engagemang kan vi se till att rätt utbildningar etableras, att utbildningarnas innehåll är relevant och att de studerande kommer ut på bra praktik, som är obligatoriskt i utbildningarna.

Är du intresserad av att ta emot praktikanter, engagera dig i en ledningsgrupp eller yrkesråd, vara gästföreläsare eller ta emot studiebesök? Kontakta då oss på Lärcentrum som hjälper vi dig vidare.



**Lärcentrum**  
Lärorehtimmiejarngge

# Vuxenutbildning för ett livslångt lärande



[www.larcentrum.se/ostersund](http://www.larcentrum.se/ostersund)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN  
STAAREN TJELTE