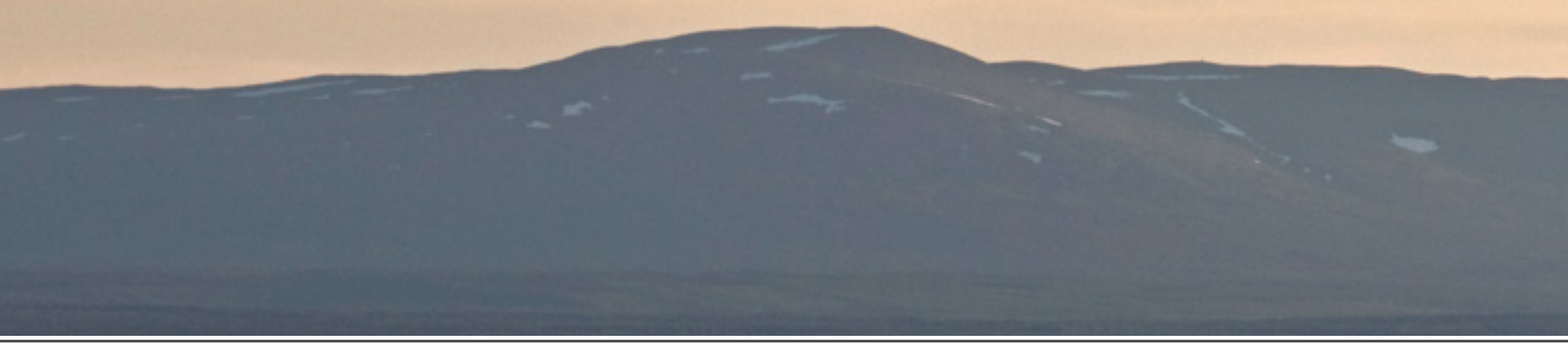
Lärcentrum
Lïerehtimmiejarnge

Vuxenutbildning

en väg mot något nytt

www.larcentrum.se/ostersund

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE



Välkommen till Lärcentrum i Östersund

Utbildningar för vuxna och för ett livslångt lärande

Jag heter Mattias Jaktlund och är rektor för vuxenutbildningen i Östersunds kommun.

Tillsammans med mina kollegor på Lärcentrum vill vi inspirera och stötta dig i ditt lärande och din utveckling. Vi tror på ett livslångt lärande, och i den här broschyren kan du läsa om hur vi vill och kan hjälpa dig som funderar på att studera i vuxen ålder.

Många vägar vidare
Vill du läsa SFI, behöver du läsa in grundskola eller gymnasiet, eller kanske gå en yrkesutbildning för att växla karriär mitt i livet? Via Lärcentrum kan du läsa både flerårigа utbildningar och enstaka ämnen. Många som kommer till oss läser för att få behörighet att söka till universitet eller yrkeshögskola.

Arbetsmarknaden behöver yrkesutbildade medarbetare, inte minst inom de områden vi erbjuder utbildningar. Det gör våra yrkesutbildningar värdefulla både för dig som vill ta nästa steg i arbetslivet och för arbetsgivare som behöver rätt kompetens.

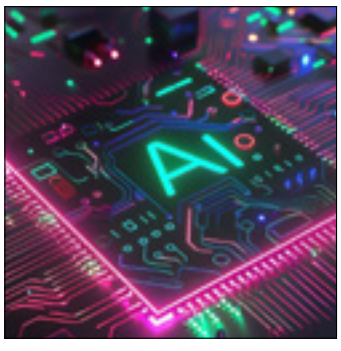
Flexibilitet och stöd för dig som vuxen
Att studera som vuxen skiljer sig en del från att gå i grundskolan eller gymnasiet. Därför erbjuder vi olika studieformer och upplägg som kombinerar en bra utbildning med den flexibilitet som kan behövas när du studerar som vuxen.

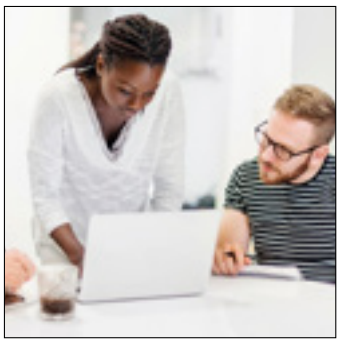
Våra studie- och yrkesvägledare hjälper dig att planera dina studier och våra studiecoacher finns där om du behöver extra stöd. I våra fina lokaler i hus X på Campus i Östersund, kan du använda studieplatser för att få studiero, träffa andra som pluggar och delta i föreläsningar och företagsträffar.

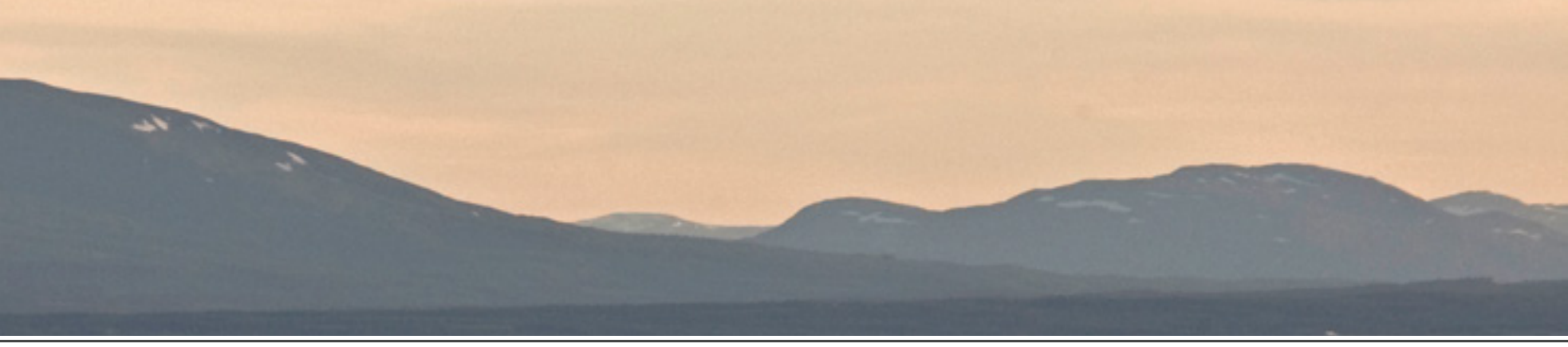
På Lärcentrum kan du också få hjälp med bland annat intyg, betygsprövning och tentamensservice.

Vuxenutbildningen är en chans att byta spår, börja om eller bygga vidare på det du redan kan. Oavsett var du befinner dig i livet är du varmt välkommen till oss på Lärcentrum!

MATTIAS JAKTLUND
Rektor Lärcentrum Östersunds kommun







De olika utbildningsformerna

Kommunal vuxenutbildning

Vill du utvecklas, stärka dina kunskaper eller ta nästa steg i livet? Inom vuxenutbildningen får du möjlighet att komplettera och slutföra din grundskole- eller gymnasieutbildning, lära dig svenska, utbilda dig för ett yrke eller få behörighet till högre studier. Utbildningen erbjuds på flera olika nivåer, vilka presenteras nedan.

GRUNDLÄGGANDE NIVÅ

Den här nivån motsvarar grundskolan men är utformad för vuxna. Du läser på grundläggande nivå om du inte har tillräckliga kunskaper från grundskolan sedan tidigare.

GYMNASIAL NIVÅ

På gymnasial nivå studerar du ämnen som motsvarar gymnasieskolans. Du väljer utbildning efter dina kunskaper, intressen och behov. Du kan läsa för att ta en gymnasieexamen, få behörighet till högre studier eller utveckla dina kunskaper för framtida arbete.

KOMVUX SOM ANPASSAD UTBILDNING

Här kan du läsa ämnen som motsvarar anpassad grundskola och anpassad gymnasieskola. Utbildningen är avsedd för personer från 20 års ålder med intellektuell funktionsnedsättning eller med en förvärvad hjärnskada.

Vill du veta mer om utbudet inom anpassad utbildning är du välkommen att kontakta Jämtlands Vux via e-post: info@jgy.se eller telefon: 010-490 24 00.

SVENSKA FÖR INVANDRARE - SFI

Utbildningen riktar sig till personer med ett annat modersmål än svenska. Här lär du dig svenska och får kunskap om hur det svenska samhället, arbetsmarknaden och kulturen fungerar.

För att kunna studera SFI i Östersund ska du

- Vara folkbokförd i Östersunds kommun
- Vara minst 16 år
- Ha ett personnummer eller samordningsnummer
- Ha uppehållstillstånd

Filmtime

Vi har tagit fram några filmer för att informera om och inspirera till studier som vuxen.

På vår hemsida finns alla filmer samlade. Skanna QR-koden för att komma till vårt filmarkiv

Vuxenutbildning i Östersund

Vem får studera hos oss?

Du kan söka till vuxenutbildningen från och med höstterminen det år du fyller 20 år. Om du har en gymnasieexamen eller studiebevis från nationellt program på gymnasieskolan kan du söka vuxenutbildning även före 20 års ålder.

För att läsa teoretiska ämnen eller SFI ska du vara folkbokförd i Östersunds kommun.

Våra yrkesutbildningar kan alla som är folkbokförda i Jämtland söka fritt. Är du folkbokförd i ett annat län ska du först kontakta vuxenutbildningen i din hemkommun som tar beslut om du får studera hos oss.

Studiemedel genom CSN

Utbildningar inom kommunal vuxenutbildning är studiemedelsberättigande. Kontakta CSN för mer information. Även utbildningar inom yrkeshögskola, högskola, universitet, folkhögskola ger dig rätt att ansöka om studiemedel. www.csn.se.

Receptionen på Lärcentrum

När du besöker oss är det ofta AnnaLena som välkomnar dig i receptionen. Hon kan guida dig rätt i huset och svara på allmänna frågor du kan tänkas ha. Här finns en dator att låna för att söka bland våra utbildningar och för att skicka in din ansökan. Är du studerande och behöver boka ett tillfälligt rum för att delta i en distansföreläsning, vänder du dig i första hand till AnnaLena.

Studera i hela Sverige

Är du folkbokförd i Östersund och vill gå en utbildning i en annan kommun?

Gör då din ansökan hos vuxenutbildningen i den kommun där utbildningen du är intresserad av finns. Ansök sedan om att studera i en annan kommun än Östersund via vår kurskatalog ostersund.alvis.se/hittakurser där du klickar på ”Utbildning utanför din hemkommun”. Scanna QR-koden för information om hur du går till väga.

Studera i en annan kommun

Studiecoach

Behöver du hjälp att komma igång med studierna, planera din tid eller hitta bra rutiner? Då kan du vända dig till Lärcentrums studiecoacher Karin och Sofia.

De finns där för att stötta dig under din studietid. Tillsammans kan ni arbeta med planering, studieteknik och struktur för att göra studierna enklare och mer överskådliga. De kan också hjälpa dig att hitta lösningar på utmaningar som kan uppstå längs vägen.

Målet är att du ska känna dig motiverad och trygg i dina studier, samt få de verktyg du behöver för att nå dina mål utan onödig stress.

Vill du träffa en studiecoach kan du prata med en studie- och yrkesvägledare eller besöka Lärcentrum. Du hittar oftast Karin och Sofia en trappa upp på Lärcentrum.

Studie- och yrkesvägledning

Boka samtal med en SYV

Vägledning till studier som tar dig vidare

Studie- och yrkesvägledning innebär att du i ett samtal kan lyfta dina tankar och funderingar kring utbildning, yrkesval och arbetsmarknad. Du kanske vill byta yrke eller bli behörig till vidare studier. Vi fattar inga beslut åt dig men vägledning kan ge dig bättre beslutsunderlag för vilka alternativ som finns och vad de kan innebära. Vi hjälper dig med frågor utifrån dina tidigare studier, behörighetskrav, slutbetyg och examen.

STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDARNA PÅ LÄRCENTRUM I ÖSTERSUND KAN BLAND ANNAT ERBJUDA DIG:

Enskilt vägledningssamtal	**Information om studier, utbildningar & behörighetskrav**	**Planera din gymnasieexamen**
Diskutera dina framtidsplaner och prata yrkesval	**Ge dig tips om hur du själv kan söka information**	**Ge dig information om stöd i lärandet**
Informera om studiefinansiering	**Upprätta en individuell studieplan**	**Informera om möjligheter att validera kunskaper**

ATT TÄNKA PÅ INFÖR STUDIER

Sätt upp mål: Tänk på vad du vill uppnå med dina studier – en examen, behörighet för vidare studier eller karriärbyte.

Studieform: Klassrum, distansbaserad - eller fjärrundervisning? Välj det som passar din livssituation bäst.

Välj rätt kurser: Studievägledaren kan ge dig råd kring vilka kurser som passar dina mål.

Tid och studietakt: Hur mycket tid kan du lägga på studier varje vecka? Ha en realistisk plan för dina studier. Tänk på att du behöver avsätta tid för inläsning och arbete med uppgifter utöver dina lektioner.

Stöd och resurser: Skolorna erbjuder stöd i form av studiehandledning. Lärcentrum erbjuder individuella insatser för dig som behöver extra stöd och coachning.

Ansök i tid: Kolla sista ansökningsdatum. Ansökan skall alltid kompletteras med dina betyg från tidigare studier och ibland även en kopia på ditt körkort.

Studieekonomi: Du ansöker om studiemedel via CSN och du vänder dig till dem med frågor om studiemedel. CSN kan även svara på vilka regler som gäller för inkomster vid arbete kombinerat med studier. www.csn.se

EN AV VÅRA STUDIEVÄGLEDARE BERÄTTAR

Joel är en av våra studievägledare som du kan träffa, digitalt eller på plats, för att få hjälp inför och under dina studier. Joel berättar här om vad som är viktigt när man gör ett studie- och yrkesval.

Att tänka på inför ett studie- eller yrkesval

När du står inför att välja utbildning eller yrke är det viktigt att börja med dig själv – vad du är intresserad av, vad du är bra på och vilka utmaningar du kan ha.

Din livssituation spelar också roll. Har du familj, arbete eller annat som påverkar hur du kan studera? Vuxenutbildningen i Östersund erbjuder ofta flexibla lösningar.

Det är också viktigt att ta reda på vilka alternativ som finns. Utbudet är ofta större än man tror – från kortare kurser till yrkesutbildningar.

När du fått en bättre bild av dina möjligheter är nästa steg att fundera över vad som passar dig och dina mål.

Till sist handlar det om att våga ta ett beslut. Det behöver inte vara perfekt – det viktiga är att du tar ett steg framåt.

Vad kan du studera?

Ämnen och yrkespaket

Lärcentrum erbjuder ett brett utbud av ämnen och yrkespaket. Här presenterar vi exempel på utbildningar.

BARN OCH FRITID

Fristående ämnen: **Kontinuerlig start**

Barnskötare/Elevassistent, Stödassistent - personal inom funktionshinderområdet: **Terminsstart/kontinuerligt**

BYGG OCH ANLÄGGNING

Betongarbetare, Golvläggare, Murare, Målare, Plattsättare, Träarbetare, Glastekniker, Maskinförare, Kranförare: **Terminsstart**

EL OCH ENERGI

Service- och installationselektriker, Larm- och säkerhetstekniker: **Terminsstart**

FORDON OCH TRANSPORT

Personbilsmekaniker, Yrkesförare lastbil/buss: **Terminsstart**

FÖRSÄLJNING OCH SERVICE

Fristående ämnen: **Kontinuerlig start**

Ekonomi- och löneadministratör: **Terminsstart**

FRISÖR OCH STYLIST

Frisöraspirant: **Terminsstart**

INDUSTRITEKNISK

Industriteknik CNC/svets: **Terminsstart**

NATURBRUK

Djurvård, Skogsmaskinförare, Preparandkurs för Skogsmästare: **Terminsstart**

RESTAURANG OCH LIVSMEDEL

Kock: **Terminsstart**

VVS OCH FASTIGHET

Fastighetstekniker, VVS-montör: **Terminsstart**

VÅRD OCH OMSORG

Fristående ämnen: **Kontinuerlig start**

Undersköterska, Vårdbiträde: **Terminsstart/kontinuerligt**

HÖGSKOLEFÖRBEREDANDE ÄMNEN INOM OMRÅDENA

Ekonomi, Estetisk, Humanistiskt, Naturvetenskap, Samhällsvetenskap och Teknik: **Kontinuerlig start**

Terminsstart: 1-3 starter per år.

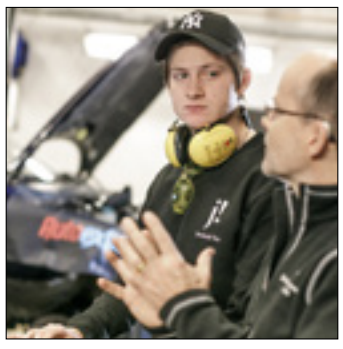
Kontinuerlig start: start var 5e till var 10e vecka

Ansök här

Digital utbildningskatalog

Läs om utbud, starter och behörighetskrav för varje ämne och yrkespaket i vår digitala katalog.

www.ostersund.alvis.se



Hur kan du studera?

Studieformer

Vårt mål är att så många som möjligt ska ha möjlighet att gå den utbildning de önskar, på det sätt som passar bäst för varje individ. Därför erbjuder vi olika studieformer. Kontakta våra studie- och yrkesvägledare eller aktuell skola för att höra om vilka studieformer som erbjuds för just din utbildning. Här beskriver vi dem kortfattat.

PLATSBUNDEN UNDERVISNING I GRUPP

Här studerar du genom schemalagd lärarledd undervisning minst 6 timmar i veckan. Lektioner och genomgångar sker på plats på skolan. Handledning erbjuds enskilt eller i grupp.

FJÄRR

Här studerar du genom att delta på lektionerna via Teams eller Zoom. Du har minst 6 timmar schemalagda lärarledda lektioner per vecka, övrig tid styr du själv. Vissa moment av utbildningen kan komma att ske i skolans lokaler.

DISTANSBASERAD

Här studerar du via en digital lärplattform som är anpassad för din utbildning. Du bestämmer själv var och när du ska studera, förutom ca 2 timmar per vecka då du har schemalagda lektioner via uppkoppling. Vissa moment av utbildningen kan komma att ske på plats i skolans lokaler.

FRISTÅENDE ÄMNEN OCH YRKESPAKET

Vi erbjuder fristående ämnen, både teoretiska och med yrkesinriktning. Du kan även läsa sammanhållen yrkesutbildning som varierar i längd och upplägg. Gemensamt för alla våra yrkesutbildningar är de innehåller en stor del praktik.

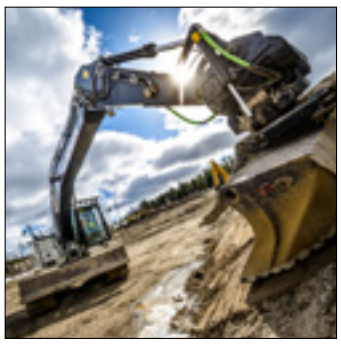
VALIDERING

Om du skaffat dig kunskaper inom ett yrkesområde på annat sätt än studier, kan dina kunskaper valideras. Validering handlar om att värdera det du redan kan och dokumentera det.

Kontakta våra studie- och yrkesvägledare om du vill veta mer om validering. Du kan även läsa mer om validering via QR-koden

HÖJA ETT BETYG

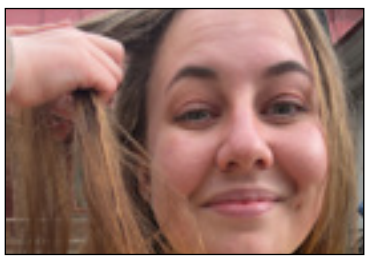
I Östersund är det inte möjligt att läsa ett ämne för att höja ett redan godkänt betyg, i stället kan du göra en prövning. **Prövning** innebär att du läser ämnets nivå självständigt och sedan genomför en tentamen. Om du är osäker på vilka ämnen som ger störst fördel vid ansökan till högre studier så kontaktar du studie- och yrkesvägledare i din hemkommun.



Vuxenutbildning, en väg till jobb

Yrkesutbildning inom kommunal vuxenutbildning

Våra yrkesutbildningar motsvarar gymnasieskolans yrkes- och lärlingsprogram och ger dig de kunskaper som efterfrågas på arbetsmarknaden. Alla våra utbildningar och ämnen är kostnadsfria för dig som elev, och du har möjlighet att ansöka om studiemedel från CSN. Oavsett om du vill byta yrkesbana, stärka din kompetens eller ta steget mot ett nytt arbete finns vi här för att hjälpa dig vidare. Om du funderar på att börja studera rekommenderar vi att du kontaktar någon av våra studie- och yrkesvägledare för vägledning och information om dina möjligheter. Längre ner kan du läsa inspirerande berättelser från nuvarande och tidigare elever som genom sina studier tagit viktiga steg mot nya möjligheter, mål och drömmar.



BARNSKÖTARE/ELEVASSISTENT

Utbildning: Emelie har läst till barnskötare/elevassistent på KUI. Hon har nu en heltidsanställning som fritidsassistent på sin tidigare APL-plats.

Varför en yrkesutbildning?
Jag valde en utbildning som passar mig, och utan allt för lång studietid. Att arbeta med barn känns helt rätt, och med egen erfarenhet av ADHD vill jag bidra till en inkluderande miljö.

Fördelen med yrkesutbildningen? Utbildningen har gett mig en möjlighet till både fast anställning samt högre lön. Genom att studera på distans kunde jag kombinera mina studier med annat i livet.

NATURKUNSKAP & HISTORIA

Utbildning: Daniel läser in grundläggande behörighet. Just nu studerar han naturkunskap och historia på Hermods.

Varför vuxenutbildning?
Jag hoppade av gymnasiet och jobbade några år innan jag läste till kock 2025. Nu vill jag läsa de gymnasiegemensamma ämnena för att kunna plugga vidare i framtiden.

Fördelen med att studera som vuxen? På Komvux studerar jag fokuserat i färre ämnen. Grupperna är mindre och lärarkontakten bättre. Flexibiliteten gör att jag kan kombinera studier med jobb.

INDUSTRIUTBILDNING

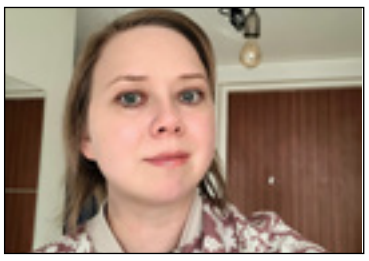
Utbildning: Isabell läste industri på JGY Vux för fyra år sedan. Redan i slutet av utbildningen fick hon arbete.

Varför en yrkesutbildning?
Industribranschen har länge intresserat mig. När jag började utbildningen kände jag snabbt att det var rätt, utbildningen passade mig perfekt
Fördelen med en yrkesutbildning? En yrkesutbildning ger både kunskap och praktisk erfarenhet som gör steget till arbetslivet enklare. För mig ledde utbildningen snabbt till jobb och en ny karriär.

TRANSPORT

Utbildning: Lena läser yrkesutbildningen Yrkesförare lastbil på Dille gård.

Varför en vuxenutbildning?
Jag har arbetat många år som undersköterska inom vården, och ville nu prova något nytt. Lastbilsyrket ger mig möjlighet att fortsätta arbeta inom service, fast i en annan bransch.
Fördelen att studera som vuxen? En stor fördel med yrkesutbildningar är att man som vuxen kan byta yrkesinriktning och karriär, och att möjligheterna till arbete efter avslutad utbildning ofta goda.



HR-ASSISTENT

Utbildning: Jeanette har utbildat sig till HR-assistent på Avans. Efter utbildningen fick hon jobb som dokumenthanterare på ett företag i Östersund.

Varför denna yrkesutbildning?
Jag visste att jag ville utbilda mig inom administration eftersom jag provat på det i tidigare yrken. Mitt intresse för personalfrågor är också något som växt fram med tiden, därför kändes denna utbildning som ett naturligt val för mig.
Fördelen med yrkesutbildning? Det är ett lättillgängligt och relativt snabbt sätt att kunna byta bana i yrkeslivet som vuxen.

SFI

Utbildning: Yoel kommer från Eritrea och studerar SFI D på Folkuniversitetet. Efter SFI vill han fortsätta studera och utbilda sig till undersköterska.

Varför läser du SFI?
Jag vill kunna prata svenska med mina kollegor och klasskamrater. Just nu arbetar jag på ett äldreboende, och där vill jag också kunna prata svenska med medborgarna.
Hur är det att studera som vuxen? Eftersom det finns skillnader i att studera här i Sverige mot i mitt hemland kan jag uppleva vissa svårigheter. Men jag får bra hjälp av mina lärare för att utvecklas mer.

Att kombinera passion & profession

Från dans och engagemang till arbete i skolan

Efter många år med dans, ledarskap och engagemang för barn och unga valde Omar att utbilda sig till barnskötare. För honom blev studierna som vuxen ett sätt att utvecklas, stärka sin kompetens och öppna dörrar till nya möjligheter i arbetslivet.

Vilken utbildning går du gått?
Jag har studerat till barnskötare genom komboprogrammet på Folkuniversitetet och KUI och har nu avslutat utbildningen. Jag är väldigt glad att jag tog beslutet att börja studera.

Har du fått jobb efter utbildningen?
Jag arbetar nu som extra resurs på en skola i Östersunds kommun. Det känns väldigt bra att få använda det jag har lärt mig under utbildningen, både i mitt yrke och i mina fritidsintressen.

Vad engagerar dig bortsett från ditt jobb?
Jag är dansinstruktör på Friskis&Svettis och jag är också med i projektet Starlight tillsammans med Mighty Cosmos, där jag leder dans för barn. Jag engagerar mig även i aktiviteter tillsammans med Hej Främling, Rädda Barnen och IF Castor. För mig handlar mycket om gemenskap, rörelse och att skapa möjligheter för barn och unga.

Varför valde du denna yrkesutbildning?
Jag valde utbildningen eftersom jag tycker om att arbeta med människor, särskilt barn och unga. Jag ville få mer kunskap och skapa fler möjligheter för framtiden. Att kunna stötta ett barn eller en elev och göra deras dag lite bättre betyder mycket för mig.

Omar brinner både för dans och arbetet med barn och ungdomar.

Vilken är fördelen med en yrkesutbildning?
En stor fördel är att du får kombinera teori och praktik. Du lär dig inte bara genom böcker utan får också se hur kunskaperna används i praktiken. Yrkesutbildning passar väldigt bra för vuxna som vill utvecklas, byta riktning eller skapa nya möjligheter i arbetslivet.

Vad gjorde du innan utbildningen?
Jag arbetade med olika saker med fokus på dansen, en viktig del av mitt liv under många år. Genom dansen har jag mött och arbetat med barn och vuxna. Jag ville bygga vidare på det engagemanget och samtidigt få en utbildning som öppnade fler dörrar inom skola och barnomsorg.

Hur har det varit att studera som vuxen?
Både roligt och utmanande. Det bästa har varit att se min egen utveckling. Utmaningen var att få ihop studier med vardagen. Jag har lärt mig mycket om barns utveckling, pedagogik och kommunikation. Praktiken gav värdefulla erfarenheter och stärkte min vilja att arbeta inom skolan.

Hur har utbildningen påverkat dig och vilka drömmar har du framåt?
Utbildningen har gett mig kunskap, självförtroende och nya möjligheter. Jag vill fortsätta arbeta med barn och unga och samtidigt utveckla dansverksamheten. Min dröm är att kombinera mina erfarenheter från utbildning, arbete, dans och ideellt engagemang för att inspirera andra.

Jag vill visa att det aldrig är för sent att utbilda sig och ta nya steg i livet.

Distanscampus - studenterna i fokus

På gång hos oss

Vägen till läraryrket genom distansstudier

Låt oss presentera David, en flitig besökare på Distanscampus där han sprider god stämning och gärna hjälper andra studenter. Det märks att han är på väg att bli lärare.

Hur skulle du presentera dig själv?
– Jag har testat många vägar i livet. Tidigare jobbade jag med miljö- och omställningsfrågor, men saknade glöden. Jag satt mycket med rapporter och data och insåg att jag får energi av att leda och utveckla människor, särskilt ungdomar.

Hur kom det sig att du började studera på distans?
– Jag flyttade till Östersund för att jag ville bo här. Då blev distansstudier ett naturligt val, jag ville inte flytta igen för utbildningen.

Vad är fördelarna med att studera på distans?
– Friheten och flexibiliteten. Samtidigt saknar man det sociala sammanhanget och lärandet tillsammans med andra, så det gäller att hitta det på andra sätt.

Hur kom du i kontakt med Distanscampus?
– Efter att jag flyttat hit fick jag tips om det. När jag väl kom hit kände jag direkt att det var en plats för mig, och nu sitter jag här en eller två dagar i veckan.

Vad betyder Distanscampus för dig?
– För mig handlar det mycket om att ha en bas. Att faktiskt gå hemifrån och ha en plats att gå till. Jag tror det är nyttigt.

Vad skulle du säga till någon som vill studera på distans?
– Du behöver vara självgående och skapa rutiner. Och hitta gärna en studieplats utanför hemmet ibland. Det gör det lättare att hålla fokus och ger möjlighet att träffa andra.

Vad händer efter examen?
– Jag vill bli lärare i naturvetenskap. Gärna kombinera undervisning med projekt kring lärande och välmående. För mig handlar läraryrket också om att hjälpa människor att utvecklas i livet.

Sammanfattningsvis, vad har distansstudierna gett dig?
– Friheten att kunna utbilda mig där jag vill bo, samtidigt som jag bygger det liv jag vill leva. För mig har det varit en väldigt värdefull möjlighet.

Distanscampus - mer än en studieplats

Distanscampus är mer än en plats för studier. Här möter du företag, kanske din framtida arbetsgivare, inspirerande föreläsare och andra studenter genom sociala aktiviteter och workshops under terminerna.

Vår Community Manager Johan, arbetar för att skapa naturliga möten, bygga gemenskap över programgränser och se till att det alltid finns något på gång för alla som läser på distans i kommunen.

Följ alla aktiviteter via QR-koden längst upp på sidan.

Arbetslivet och dess engagemang är viktigt för våra utbildningar och våra studenter. Du som arbetsgivare bidrar med din kompetens och erfarenhet. Du kan ingå i en ledningsgrupp, gästföreläsa eller möta studenter och stå som värd för en frukost på Distanscampus. Anmäl ditt intresse via QR-koden så gör vi något bra för Östersund tillsammans.

Du är också välkommen att kontakta vår verksamhetsutvecklare Magnus Åkerblad direkt på e-post: magnus.akerblad@ostersund.se

Johan, Community Manager

Jag vill engagera mig

Bo där du är, bli vad du vill

Välkommen in

Distanscampus, en plats för studier och möten

RÄTTEN TILL STUDIER OAVSETT VAR I SVERIGE DU BOR

Detta är viktigt och något vi på Lärcentrum arbetar för. Idag erbjuds ett stort antal distansutbildningar på olika utbildningsnivåer. Distansstudier är ofta enda valet för de som vill bo kvar men läsa en utbildning som inte finns på hemorten. På Lärcentrum erbjuder vi därför studieplatser och teknik för att delta i distansundervisning eller för enskilda studier. Studenter kan mötas i våra lokaler och studera tillsammans fysiskt eller på distans. Det spelar inte någon roll vad eller på vilken nivå du studerar.

Lärcentrum kan med sitt distanscampus även vara ett ställe för dig som vill träffa andra studenter, nätverka med arbetslivet eller prata med en coach eller vägledare.

DISTANSSTUDIER SKAPAR MÖJLIGHETER

Studieformen är flexibel men kräver studiedisciplin. Till Lärcentrums distanscampus kan du komma för att sitta och studera ostört vid en av studieplatserna eller boka ett rum för gruppföreläsning på distans. Våra studiecoacher hjälper dig gärna med studieteknik om du är intresserad.

YRKESHÖGSKOLA

Vi på Lärcentrum arbetar aktivt med att skapa förutsättningar för att fler utbildningar inom Yrkeshögskolan startar i Östersund. Kontakten med arbetslivet är viktig för att veta var behoven av kompetens är störst. Lika viktigt är att träffa och lyssna på medborgaren, vilka intressen, önskemål och behov hen har när det gäller utbildning för att få drömjobbet, byta karriär eller utvecklas inom nuvarande yrke.

På www.yrkeshogskolan.se söker du bland aktuella utbildningar och kortare kurser inom yrkeshögskolan. Har du redan erfarenhet från ett yrke kan du inom vissa utbildningar tillgodoräkna dig detta, så kallad "YH-flex". I Östersund finns flera skolor för YH-utbildningar, varav några bedrivs i våra lokaler på Lärcentrum.

De flesta YH-utbildningarna och kurserna är kostnadsfria för dig som student och de ger dig rätt att söka studiemedel genom CSN.

TENTAMEN PÅ LÄRCENTRUM

Om du studerar på distans eller inte har möjlighet att närvara på ordinarie tentamensplats erbjuder Lärcentrum i samarbete med utbildningsanordnaren tentamensservice. Tentamen hos oss genomförs alltid på ett rättssäkert sätt med tentavakt.

Det kostar 200 kr att skriva tentamen hos oss om du är folkbokförd i Östersunds kommun, övriga betalar 500 kr. Du gör din förfrågan via vår E-tjänst för tentamensbokning. Du behöver göra din bokning två veckor innan tentan ska genomföras och du behöver ett godkännande från ditt lärosäte för att skriva tentamen hos oss.

Boka tentamen

Investera i en Praktikant

Våra yrkesutbildningar kombinerar teori med arbetsplatsförlagt lärande (APL), där studerande får utveckla sina kunskaper i verkliga arbetsmiljöer. För den studerande är praktiken en viktig väg till erfarenhet, yrkesidentitet och framtida arbete.

Som arbetsgivare får du möjlighet att lära känna framtida medarbetare, stärka ditt arbetsgivarvarumärke och bidra till regionens kompetensförsörjning. Praktikanter kommer med nya perspektiv, aktuell kunskap och stort engagemang. Samtidigt får du en naturlig rekryteringsväg där du kan forma och utveckla framtidens kompetens utifrån verksamhetens behov. **Många lyckade anställningar börjar med en praktikplats.**

Genom att ta emot en praktikant gör du skillnad för både individen, företaget och Östersunds framtida arbetsmarknad.

Läs mer

Lärcentrum
Lïerehtimmiejarnge

Välkommen

X
Akademigatan 2
Lärcentrum
Lïerehtimmiejarnge

Akademigatan 2 i Östersund

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE